

Коронавірус: профілактика інфікування і поширення

Як знизити ризик інфікування коронавірусом?

- Мийте руки з милом (мінімум 20 с) або дезінфекційними засобами із вмістом спирту
- Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згинаючи лікті; відразу викидайте серветку і мийте руки
- Тримайтеся на відстані від людей, у яких кашель або підвищена температура

Як знизити ризик інфікування?

- Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згинаючи лікті
- Обережно викидайте використану серветку і мийте руки
- Регулярно мийте руки під час догляду за тваринами, а також після контакту з ними

Чи варто надігати медичну маску?

- Так. Якщо у вас і реципієнти симптомів – кашель, утруднене дихання
- Так. Якщо ви надігате допомогу особам із реципієнтами симптомів
- Не завжди. Якщо немає реципієнтів симптомів
- Медицинські працівники мають надігати респіратори

Коли використовувати медичну маску?

1. При контакті з людьми, які мають симптоми захворювання
2. При контакті з людьми, які мають симптоми захворювання
3. При контакті з людьми, які мають симптоми захворювання
4. При контакті з людьми, які мають симптоми захворювання

Як надігати, використовувати, знімати і утилізувати маску?

1. Перед тим як надігати маску, мийте руки з милом
2. Не торкайтеся маски, особливо передньої частини
3. Не використовуйте маску, якщо вона волога
4. Не використовуйте маску, якщо вона пошкоджена
5. Не використовуйте маску, якщо вона не закриває рот і ніс
6. Не використовуйте маску, якщо вона не закриває рот і ніс
7. Не використовуйте маску, якщо вона не закриває рот і ніс
8. Не використовуйте маску, якщо вона не закриває рот і ніс

Залишайтеся здорові під час подорожі

- Уникайте людських мас
- Уникайте людських мас
- Уникайте людських мас
- Уникайте людських мас
- Уникайте людських мас
- Уникайте людських мас
- Уникайте людських мас
- Уникайте людських мас

Безпека харчових продуктів

- Мити руки до і після приготування їжі
- Мити руки до і після приготування їжі
- Мити руки до і після приготування їжі
- Мити руки до і після приготування їжі
- Мити руки до і після приготування їжі
- Мити руки до і після приготування їжі
- Мити руки до і після приготування їжі
- Мити руки до і після приготування їжі

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ | IFRC

Коронавіруси – це велике сімейство вірусів, відомих як збудники захворювань у тварин, які можуть викликати захворювання також і у людей. Свою назву вони отримали завдяки тому, що під електронним мікроскопом їх форма нагадує корону. Тяжкість перебігу хвороби у людей при зараженні різними вірусами сімейства є різною, і варіюється від легкої хвороби, що нагадує застуду, до захворювань з важкими клінічними симптомами, небезпечними для здоров'я.

Інкубаційний період від 2 до 14 днів.

Коронавірусна інфекція - зооантропоноз, **джерелом інфекції** - можуть бути дикі та домашні тварини, а також хворі на коронавірусну інфекцію люди чи носії.

Вірус передається повітряно-крапельним (через виділення зі слизових оболонок або слину), фекально-оральним шляхом (забруднені руки чи недостатньо термічно оброблених м'ясних та молочних продуктів тварин чи птахів).

За попередньою інформацією вірус може виживати на поверхнях лише протягом декількох годин. Прості дезінфікуючі засоби можуть вбити вірус, унеможливаючи зараження людей.

Клінічні прояви Симптоми захворювання, що викликається коронавірусом, схожі на симптоми грипу: температура, кашель, задишка і утруднене дихання. Можуть також спостерігатись кон'юнктивіт та діарея. При легкому перебігу пневмонія не розвивається. Однак при важкому перебігу хвороби може виникнути важке запалення легенів, важкий респіраторний синдром, загострення симптомів хронічних захворювань, нирковунедостатність. Люди похилого віку із хронічними захворюваннями більш схильні до ризику розвитку важких захворювань.

Враховуючи складну епідеміологічну ситуацію щодо коронавірусу у світі та можливість перенесення вірусу через мандрівників, а також повітряно-крапельний механізм передачі від людини до людини, при появі вищевказаних симптомів потрібно негайно звернутися до лікаря.

Профілактика

- утриматися від поїздок з країни на момент спалаху інфекції;
- уникати контакту з будь-яким хворим на ГРВІ (карантинні заходи);
- регулярно мити руки з милом – ретельно, до 1 хвилини, особливо після контакту з будь-яким хворим на ГРВІ;
- при контакті з будь-яким хворим на ГРВІ уникати потрапляння капель слини хворого на слизові оболонки та інші поверхні тіла;
- не торкатися немитими руками очей, носа, рота – вірус може проникати через слизові оболонки;
- користуватися деззасобами; провітрювати і здійснювати вологе прибирання приміщень, де перебував хворий;
- правильно використовувати медичні маски (хворі та близьке оточення, що контактує з ними, медперсонал) – доцільно у приміщенні міняти через кожні 30 хвилин;
- хворому з будь-якими ознаками ГРВІ обов'язково користуватися одноразовими

хустинками, прикривати рот і ніс при кашлі, чханні;

- не вживати погано термічно оброблені м'ясні, рибні продукти, яйця; правильно приготовані страви з м'яса та яєць можна безпечно вживати.