

Коронавірус: профілактика інфікування і поширення

Як знизити ризик інфікування коронавірусом?

- Мийте руки з милом (мінімум 20 с) або дезінфекційними засобами із вмістом спирту
- Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згинаючи лікті; відразу викидайте серветку і мийте руки
- Тримайтеся на відстані від людей, у яких кашель або підвищена температура

Як знизити ризик інфікування?

- Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згинаючи лікті
- Обережно викидайте використану серветку і мийте руки
- Регулярно мийте руки під час догляду за хворим, а також після контакту з хворим

Чи варто надігати медичну маску?

- Так. Маска у вас і реципієнта сповільняє швидкість утворення крапель
- Так. Маска не надігати довгою особою із реципієнтом сповільняє
- Не завжди. Якщо немає реципієнта сповільняє
- Масковий матеріал має бути надігати реципієнта

Коли використовувати медичну маску

1. При контакті з хворим
2. При догляді за хворим
3. При догляді за хворим
4. При догляді за хворим

Як надігати, використовувати, знімати і утилізувати маску

1. Носити маску завжди правильно
2. Не торкатися маски
3. Не використовувати маску повторно
4. Не використовувати маску, якщо вона мокра
5. Не використовувати маску, якщо вона пошкоджена
6. Не використовувати маску, якщо вона закрита зверху
7. Не використовувати маску, якщо вона закрита знизу
8. Не використовувати маску, якщо вона закрита з боків
9. Не використовувати маску, якщо вона закрита ззаду
10. Не використовувати маску, якщо вона закрита зпереду

Залишайтеся здорові під час подорожі

- Уникайте людських мас у великих замкнутих приміщеннях
- Візити в великі скупчення людей і утримувати дистанцію, уникаючи фізичного контакту з іншими людьми
- Не використовувати очок, масок та рюкзаків
- Візити в великі скупчення людей під час подорожі, уникаючи фізичного контакту з іншими людьми
- Візити в великі скупчення людей під час подорожі, уникаючи фізичного контакту з іншими людьми
- Візити в великі скупчення людей під час подорожі, уникаючи фізичного контакту з іншими людьми

Безпека харчових продуктів

- Мити у джерелі, використовувати для миття м'ясо, птицю, яйця, овочі та фрукти спеціальні засоби
- Використовувати різні дошки для нарізання м'яса та морозити ї
- Мити руки після обробки сирого м'яса та морозити ї

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

Джерело: Всесвітня організація охорони здоров'я

Коронавіруси – це велике сімейство вірусів, відомих як збудники захворювань у тварин, які можуть викликати захворювання також і у людей. Свою назву вони отримали завдяки тому, що під електронним мікроскопом їх форма нагадує корону. Тяжкість перебігу хвороби у людей при зараженні різними вірусами сімейства є різною, і варіюється від легкої хвороби, що нагадує застуду, до захворювань з важкими клінічними симптомами, небезпечними для здоров'я.

Інкубаційний період від 2 до 14 днів.

Коронавірусна інфекція - зооантропоноз, **джерелом інфекції** - можуть бути дикі та домашні тварини, а також хворі на коронавірусну інфекцію люди чи носії.

Вірус передається повітряно-крапельним (через виділення зі слизових оболонок або слину), фекально-оральним шляхом (забруднені руки чи недостатньо термічно оброблених м'ясних та молочних продуктів тварин чи птахів).

За попередньою інформацією вірус може виживати на поверхнях лише протягом декількох годин. Прості дезінфікуючі засоби можуть вбити вірус, унеможливаючи зараження людей.

Клінічні прояви Симптоми захворювання, що викликається коронавірусом, схожі на симптоми грипу: температура, кашель, задишка і утруднене дихання. Можуть також спостерігатись кон'юнктивіт та діарея. При легкому перебігу пневмонія не розвивається. Однак при важкому перебігу хвороби може виникнути важке запалення легенів, важкий респіраторний синдром, загострення симптомів хронічних захворювань, нирковунедостатність. Люди похилого віку із хронічними захворюваннями більш схильні до ризику розвитку важких захворювань.

Враховуючи складну епідеміологічну ситуацію щодо коронавірусу у світі та можливість перенесення вірусу через мандрівників, а також повітряно-крапельний механізм передачі від людини до людини, при появі вищевказаних симптомів потрібно негайно звернутися до лікаря.

Профілактика

- утриматися від поїздок з країни на момент спалаху інфекції;
- уникати контакту з будь-яким хворим на ГРВІ (карантинні заходи);
- регулярно мити руки з милом – ретельно, до 1 хвилини, особливо після контакту з будь-яким хворим на ГРВІ;
- при контакті з будь-яким хворим на ГРВІ уникати потрапляння капель слини хворого на слизові оболонки та інші поверхні тіла;
- не торкатися немитими руками очей, носа, рота – вірус може проникати через слизові оболонки;
- користуватися деззасобами; провітрювати і здійснювати вологе прибирання приміщень, де перебував хворий;
- правильно використовувати медичні маски (хворі та близьке оточення, що контактує з ними, медперсонал) – доцільно у приміщенні міняти через кожні 30 хвилин;
- хворому з будь-якими ознаками ГРВІ обов'язково користуватися одноразовими

хустинками, прикривати рот і ніс при кашлі, чханні;

- не вживати погано термічно оброблені м'ясні, рибні продукти, яйця; правильно приготовані страви з м'яса та яєць можна безпечно вживати.