

**Предмет: Фізична культура** Тема: Суть колового методу тренування та доцільність його використання на уроках фізичної культури.

Опрацювати матеріал за посиланням:

<https://drive.google.com/file/d/1DQdfDzU1gXGXSjQviaQPLtk7RL9tWuTi/view?usp=drivesdk>

**Предмет: Фізична культура** Тема: Виконайте вправи з використанням екстенсивного методу колового тренування. Опрацювати матеріал за посиланням

<https://drive.google.com/file/d/1DQdfDzU1gXGXSjQviaQPLtk7RL9tWuTi/view?usp=drivesdk>