

Предмет: Фізична культура (2години)

Тема: Комплекс ЗРВ. Комплекс ЗФП.

Виконайте вправи за прикладом:

<https://drive.google.com/file/d/1uOd1dAVPoZV1eLGzXRaJx1yzWXv7uqks/view?usp=drivesdk>

Дотримуйтеся методичних рекомендацій.