

**Предмет: Фізична культура 2 години**

Тема: Значення повноцінного здоров'я у нашому житті.

Завдання: - переглянути відеоматеріал за посиланням:

<https://youtu.be/33xWH18IHgA>

виконати комплекс ЗРВ та комплекс вправ ЗФП:

<https://drive.google.com/file/d/1JxPyZIKRitOzbrUzeHFipHFPmidoZL4W/view?usp=drivesdk>