

Предмет: Фізична культура 2 години Тема: Розвиток та зміцнення м'язів опорно - рухового апарату засобами фізичних вправ, підвищення загальної витривалості організму методом колового тренування. За
вдання: - виконати комплекс ЗРВ та комплекс вправ ЗФП

Опрацювати матеріал за посиланням:

<https://drive.google.com/file/d/1FWwNLB1FLM9ijWfOLBVvbnN6eVT3Uk88/view?usp=drivesdk>