

Предмет: Захист України - 6 годин Тема: Навчально-польові збори. План заходів
опрацювати за посиланням:

<https://drive.google.com/file/d/1bcNaGWyXwIY8hA-tZ5ml8N6j2ztIC53h/view?usp=drivesdk>

Здача нормативів:

Вогнева підготовка – 1 година.

Тема 1. Приготування до стрільби і ведення вогню з автомата.

Тема 2. Послідовність неповного розбирання і збирання автомата. Спорядження магазину патронами.

Тактична підготовка – 2 години.

Тема 3. Виявлення цілей, визначення їх місцезнаходження відносно орієнтирів, доповідь про результати спостереження.

Тема 4. Вибір місця для стрільби (спостереження), обладнання окопу для стрільби з автомату лежачи.

Тема 5. Встановлення окремої протитанкової міни.

Тема 6. Визначення сторін горизонту. Доповідь про своє місцезнаходження.

Тема 7. Визначення магнітного азимуту на вказаний предмет за компасом.

Військово-медична підготовка – 1 година.

Тема 8. Тимчасова зупинка кровотечі. Накладання пов'язки.

Тема 9. Надання першої допомоги при переломах.

Прикладна фізична підготовка – 1 година.

Тема 10. Комплексна силова вправа. Метання гранати Ф-1 на влучність та дальність. Стрільба з пневматичної гвинтівки по мішені. Єдина смуга перешкод.

Цивільний захист – 1 година.

Тема 11. Одягання протигазу. Одягання загальновійськового захисного комплексу (плащ у рукава). (Оцінювання нормативів у Додатку 2).

Здача нормативів та тестів на електронну адресу innadicz27@ukr.net

Тести працювати за посиланням:

Тактична підготовка:

<https://drive.google.com/file/d/1bjKOqKqbKnDp9XFYQBKl5Ndjtj36hV2M/view?usp=drivesdk>

Вогнева підготовка:

https://drive.google.com/file/d/1n-axQJuc36Q_2WESJm2TzyzJQwiwE-SD/view?usp=drivesdk

Військово-медична підготовка:

https://drive.google.com/file/d/1XUChZa2DXVtF_38XNVAmEPfYDx1qAkld/view?usp=drivesdk

Очікувані результати:

1.

Закріплення матеріалу, отриманого в процесі вивчення теоретичних занять.

2.

Відпрацювання практичних умінь і навичок під час надзвичайних ситуацій, стрийової, прикладної фізичної, тактичної підготовки.

3.

Виконання нормативів з тактичної, стрийової, фізичної і вогневої підготовки.

4.

Вміння надавати першу медичну допомогу потерпілим.