

Як обрати фах сучасному випускнику, якщо за п'ять років кільканадцять професій зникнуть, а ще кілька десятків нових з'являться? Відповідь мають японці: не обирайте професію взагалі, натомість обирайте життєвий шлях. Альона Оленич,

психологиня та координаторка профорієнтаційної програми в Новопечерській школі, розповідає про ikigai — японську концепцію сенсу життя.

Що таке ikigai?

Ikigai — це японська метода пошуку сенсу життя. Iki — з японської «жити», gai — «причина». Отже, дослівно це «сенси життя» — чому ми вранці прокидаємося і йдемо робити щось із задоволенням.

Дізнатися більше можна за посиланням:

<https://drive.google.com/open?id=1YuWeW4ZJrKiUpEkLLcpMjfxzfjXFKjO4>