

Чим відрізняється булінг від сварки?

Булінг - небажана агресивна поведінка дітей шкільного віку, яка призводить до цькування дитини іншою дитиною або групою дітей з метою приниження, залякування та демонстрації сили.

1. Булінг супроводжується реальним фізичним чи психологічним насиллям: жерту висміюють, залякують, дражнять, шантажують, б'ють, посягають на речі, розповсюджують плітки, бойкотують, оприлюднюють особисту інформацію та фото в соціальних мережах.

2. В ситуації булінгу завжди беруть участь три сторони: той, хто переслідує, той, кого переслідують та ті, хто спостерігають.

3. Булінг негативно впливає на всіх учасників, на їхнє фізичне та психічне здоров'я.

4. Булінг може виникати спонтанно, коли несподівано для себе дитина опиняється або в ситуації переслідування, або приєднується до переслідувача.

5. Якщо булінг відбувся, він може повторитися багато разів.

Діти важко впоратися з булінгом самотужки. Поговоріть з нами!

