

Сучасні психологи стверджують, що кожна людина — потенційна жертва депресій. Але передбачити, хто зможе легко впоратися із цим, а хто — ні, вони не можуть. В основі депресії завжди лежить втрата, і дивно, що більшість із нас не піддаються постійним депресіям. Адже людське життя — це безкінечна низка втрат. Згідно з даними ВООЗ, до 2025 року депресія вийде у світі на перше місце серед інших хвороб людини.

<https://drive.google.com/file/d/1El2ocF5S3bT2EgKo9P7vw03IV5PMaD6j/view?usp=drivesdk>