

Професійне вигорання – це тема всіх, хто працює в соціальній сфері:

вчителів, психологів, медиків. Симптоми в них одні, але проявляться

можуть по-різному. У вчителів це черствість, загнаність у певні рамки. Це

проявляється в тому, що вчитель не змінює програму, яку вчитує з року на

рік, бо в нього пропадають внутрішня творчість, бажання розвиватись, бути

ширшим, давати більше дітям. У нього постійна втома на фізичному та

емоційному рівнях. Вчитель перестає горіти своїм предметом. Він у

ньому не зацікавлений, тому не зацікавлені і діти. Він приходить додому і

відчуває, що хоче лягти на диван і більше нічого не робити.

Але може розвиватись і надвідповідальність: це все на моїх плечах, я мушу

це зробити, на мене покладається керівництво. Батьки, діти та керівництво

багато очікують від вчителів, вони все несуть на своїх плечах і не можуть

видихнути.

Детальніше за посиланням:

<https://drive.google.com/file/d/1-EbZVicMVMZGsNcbh7iWvlgfoKDIvwWo/view?usp=drivesdk>