

Психологію можна віднести до одної з найцікавіших наук. Якщо Вам все ж хочеться

дізнатися більше, то цікаві факти про психологію Вам допоможуть.

#1: Мозкова діяльність продовжується навіть тоді, коли ми відпочиваємо. У цей момент

відбувається фільтрація того, що дійсно потрібно відкласти в пам'яті, а що прибрати «про

запас». Прокинувшись вранці ви ніколи не забудете те, що дійсно важливо для вас, але і

не згадайте того, на чому не зупинили свою увагу вчора. #2: Людина відчуває себе більш успішною та щасливим тільки тоді, коли її мозок чимось

зайнятий. Більш того, сіра речовина не цікавить монотонна робота – мова йде як раз про

постійну метушню концентрації та перемикання з однієї роботи на іншу. Тільки в такі

моменти людина відчуває себе щасливою. #3: Ви не можете не звертати увагу на їжу та на безпеку. Чи помічали ви, що люди

завжди зупиняються, щоб подивитися на сцени нещасних випадків. Насправді, ми не

можемо не звертати уваги на ситуацію безпеки. У кожної людини є особлива частина

мозку, яка відповідає за виживання та запитує: «Чи можу я це з'їсти? Може це мене вбити?».

#4: Дослідники довели, що якщо в юності людина вміла відмовлятися від того, чого

сильно бажала, їй даються життєві випробування простіше та з мінімальними втратами.

#5: Для того, щоб до чогось звикнути необхідно трохи більше 2-х місяців, а точніше – 66

днів. Саме такий період знадобиться людині для того, щоб сформувати та довести до

автоматизму будь-яку дію. Наприклад, якщо ви хочете перейти на правильне харчування, то вам може знадобитися трохи менше – приблизно 55 днів. А ось до спорту доведеться

звикати довше – до 75 днів

#6: Якщо ви думаєте, що можете мати безмежну кількість друзів, ви глибоко помиляєтеся. Виявляється, що людина за все своє життя може дружити до 150 разів. #7: Бувають випадки, що ви хочете зробити дівчині приємне, подарувавши подарунок, але

не знаєте що їй потрібно. Рішення є! Скажіть їй, що купили подарунок та запропонуйте

відгадати, що це. Вона перерахує те, що хоче. #8: Якщо вас мучать кошмари по ночах,

можливо, ви мерзнете уві сні. Науковий факт –

чим холодніше в спальні, тим більше шансів побачити поганий сон.

#9: Навіть позитивні події, такі як закінчення університету, вступ у шлюб або нова

робота, можуть призвести до депресії.

#10: Кращим засобом від турбот, тривожності і стресу є читання. Це заняття надає більш

швидкий ефект на організм. Дивно, але цей спосіб багато краще прийому алкоголю,

набагато ефективніше прогулянок, чаювання або прослуховування музики. #11: У психології є принцип: чим більше очікувань з приводу якоїсь події, тим вище

ймовірність нищівної розчарування. Більше чекаєш – менше отримуєш, менше чекаєш – більше отримуєш.

#12: Більшість людей в незнайомому місці тримається праворуч. Якщо ви не хочете бути в

натовпі або простояти довго в черзі, то знаючи цей факт, сміливо йдіть ліворуч або

займайте чергу, яка лівіше.

#13: Згідно спостереженням експертів, люди з блакитними очима можуть закохатися

всього за кілька хвилин, а люди з карими очима можуть одночасно любити двох. Щоб

закохалися зеленооким, необхідно багато часу, іноді на це йдуть роки. Люди з усіма

іншими кольорами можуть закохатися всього за годину.

#14: Цікаво те, що хороші оцінки людина запам'ятовує у багато разів краще, ніж погані. З

імовірністю 89% люди згадають позначку «5» і лише 29% – оцінку «3». Як наслідок, здається, що оцінка була вище, ніж насправді. #15: Цікаво, що судді в спорті карають частіше ті команди, форма яких чорного кольору. Це підтверджує статистика, яку ведуть НХЛ, ФІФА.