

Що таке сором'язливість? Як стати більш впевненим у собі та перестати соромитись?

Пропонуємо переглянути відеоматеріал:

[https://drive.google.com/open?id=1eUbb-uoVaCyEKP\\_14sasgCia9VNcFXQ5](https://drive.google.com/open?id=1eUbb-uoVaCyEKP_14sasgCia9VNcFXQ5)