

Предмет: Фізична культура 2 години

Тема: Користь загартовування для нашого організму, його види та корисні поради. Розвиток силових здібностей та витривалості засобами фізичних вправ методом колового тренування.

Завдання: - ознайомитися з навчальним матеріалом:

<https://drive.google.com/file/d/1kfzFKn29QUN0QSQCin8sJ28SUTgZUOy2/view?usp=drivesdk>

Виконати комплекс ЗРВ та комплекс вправ ЗФП:

<https://drive.google.com/file/d/1RH5x3BWKo18h16SU0-ePUlac713nlwcJ/view?usp=drivesdk>

Предмет: Географія Тема. Урок узагальнення і систематизації Дайте відповіді на запитання після розділу в зошит.

Підручник: Географія 10 клас Т.Г. Гільберг, І.Г. Савчук, В.В Сovenко (Нова програма 2018, Рівень стандарту)-Київ: Орiон, 2018р.