Предмет: Фізична культура 2 години

Тема: Розвиток та зміцнення м’язів опорно-рухового апарату засобами фізичних вправ, розвиток загальної витривалості методом колового тренування.

Завдання: - виконати комплекс ЗРВ та комплекс вправ ЗФП.

Опрацювати матеріал за посиланням:

https://drive.google.com/file/d/1h0bxI2KpcCnO1dIHF8sUNmohvw9DuSdL/view?usp=drivesdk