

Предмет: Фізична культура 2 години

Тема: Фізична культура і спорт у нашому житті. Розвиток координаційних здібностей засобами фізичних вправ.

Завдання: - ознайомитися з навчальним матеріалом, виконати комплекс ЗРВ;

дати відповіді на запитання.

<https://drive.google.com/file/d/1NgPPJRB8u-NvvR2t0sSXHavW5AMmFJle/view?usp=drivesdk>