

Предмет: Фізична культура 2 години

Модуль « Баскетбол»

Тема: Удосконалення техніки володіння м'ячем засобами фізичних вправ, розвиток координаційних здібностей та спритності.

Завдання: - виконати комплекс вправ ЗРВ:

<https://youtu.be/Jpf3HaUFT6M>

-виконати комплекс вправ з (баскетбольним) м'ячем:

<https://youtu.be/00PT-vtFXK8>

- переглянути відеоматеріал

<https://www.youtube.com/watch?v=4q1QB1c6H20&list=PLav62OhQ1sdPWqGWDPTPKZQHt65YiGQun&index=28&t=8s>

https://www.youtube.com/watch?v=K6F_wM273W0